

9. Übersicht zu Änderungen in den Leistungskatalogen 2018

Weibliche Jugend	Männliche Jugend	Frauen	Männer
Ausdauer			
		Walking/Nordic Walking AK 60-ab 90	Walking/Nordic Walking AK 50-ab 90
Schnelligkeit			
Schwimmen AK 6-7	Schwimmen AK 6-7		Laufen AK 40-69
Koordination			
			Schleuderball AK 18-ab 90

Gründe für die Änderungen:

- Ausdauer:** Da die Zeiten beim Nordic Walking in den höheren AK im Vergleich zum 10 km Lauf unverhältnismäßig hoch waren, wurden diese Leistungsvorgaben nach unten korrigiert.
- Schnelligkeit:** Die Mädchen mussten schneller schwimmen als die Jungen.
Beim 50 m Lauf der Männer waren bei der Festlegung der Zeiten die Bedingungen zu anspruchsvoll, bestimmte Bereiche wurden entsprechend angepasst.
- Koordination:** Die aufgrund des Alters nachlassende Leistungsfähigkeit wurde bei den Männern beim Schleuderball nicht berücksichtigt. Deshalb wurden hier die Werte nach unten korrigiert.